

## VERHALTENSREGELN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN

1. Nach der örtlichen Betäubung kann Ihre Reaktionsfähigkeit für mehrere Stunden eingeschränkt sein. Dies betrifft insbesondere auch die aktive Teilnahme am Straßenverkehr. Wir empfehlen Ihnen daher, sich nach Hause fahren zu lassen.
2. Zum Schutz der Wunde und um die Blutgerinnung nicht zu stören beißen Sie bitte ca. 30 min auf den eingebrachten Tupfer. Dieser kann danach vorsichtig entfernt werden. Sollte es trotz allem zu einer Nachblutung kommen, beißen Sie für mindestens eine halbe Stunde kräftig auf ein zusammengerolltes sauberes angefeuchtetes Stofftaschentuch. Im Zweifelsfall können Sie uns unter folgender Telefonnummer kontaktieren: 0175-5363036
3. Um die Schwellung nach dem Eingriff möglichst gering zu halten, empfehlen wir feucht-kalte Umschläge in den ersten drei Tagen. Bitte bringen Sie keine Eispackungen in direkten Hautkontakt. Zusätzlich sollten Sie eine flache Schlafposition vermeiden. Der Höhepunkt der Schwellung tritt in der Regel am dritten Tag nach dem Eingriff auf. Sollte die Schwellung danach nicht rückläufig sein, vereinbaren Sie bitte einen Kontrolltermin in unserer Praxis.
4. Bis zum völligen Abklingen der Betäubung dürfen Sie nichts essen oder Heißes trinken, da sonst eine Verletzungsgefahr besteht. Danach empfehlen wir eine weiche und wundschonende Kost, welche nicht heiß sein sollte. Kauen Sie möglichst auf der nicht behandelten Seite.
5. In den ersten drei Tagen sollten Sie weder Alkohol noch Kaffee, Cola oder schwarzen Tee trinken. Idealerweise sollten Sie auf das Rauchen bis zur Nahtentfernung verzichten.
6. Eine Einschränkung der Mundöffnung in den ersten Tagen nach dem Eingriff ist nicht besorgniserregend.
7. Körperliche Anstrengungen bzw. sportliche Aktivitäten in der ersten Woche nach dem Eingriff sind zu vermeiden, insbesondere wenn wegen der Schwere des Eingriffs eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausgestellt wurde.
8. Auch nach dem Eingriff sollten Sie wie gewohnt Ihre Zähne regelmäßig putzen. Das Operationsgebiet sollte dabei jedoch ausgespart werden. Alternativ können Sie in diesem Bereich eine Mundspüllösung verwenden, wobei heftiges Spülen zu vermeiden ist.
9. Wir bitten Sie, sich exakt an die Einnahmевorschriften der verordneten Medikamente zu halten. Insbesondere die Höchstdosen sind unbedingt zu beachten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente ohne Rücksprache mit uns ein.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!